

Практична робота № 11

Тема: Дослідження розумової працездатності.

Мета: засвоїти методи дослідження розумової працездатності людини.

Матеріали та обладнання: бланки коректурних та цифрових таблиць, секундомір, олівець.

Об'єкт дослідження: людина.

Хід роботи

Завдання 1. Визначення коефіцієнта працездатності та точності виконання завдання за коректурною пробою В. Я. Анфімова (2000 знаків у 50 рядках).

Дослідження коефіцієнта працездатності та точності зазвичай здійснюється з допомогою коректурного тесту В. Я. Анфімова, де в якості одноманітних подразників є літери. Різна кількість однойменних літер в рядках виключає можливість запам'ятовування та одночасно потребує високої концентрації уваги.

Продивляючись коректурну карту (Дод. Б) зліва направо, потрібно викреслювати літери «В» та «Н» на початку заняття протягом 3-х хвилин та літери «А» та «И» в кінці заняття, теж протягом 3-х хвилин. Після цього підраховується кількість зроблених помилок та об'єм перевіреного тексту.

Розрахуйте коефіцієнт точності та працездатності після кожної проби за формулою Уіпла:

$$K_T = \frac{A - (B + C)}{A + B},$$

де K_T – коефіцієнт точності, A – кількість правильно закреслених знаків, B – кількість пропущених знаків, які потрібно було закреслити, але вони не закреслені, C – кількість помилково закреслених знаків.

$$K_P = \frac{K_T \times D}{E},$$

де K_P – коефіцієнт працездатності, K_T – коефіцієнт точності, D – загальна кількість знаків в переглянутому тексті, E – час виконання завдання, хв.

K_T (на початку заняття) _____

K_T (в кінці заняття) _____

K_P (на початку заняття) _____

K_P (в кінці заняття) _____

Нормальні навантаження, зазвичай, призводять до підвищення працездатності без суттєвих змін в точності виконання завдання. У здорових людей коефіцієнт точності, як правило, перевищує 0,9. У результаті розумової втоми спостерігається, в першу чергу, зниження коефіцієнта точності. У випадку вираженої втоми зменшуються показники і коефіцієнту

працездатності.

Завдання 2.

Зробити відповідні обрахунки та письмовий висновок на основі порівняння отриманих результатів.